Termine der Selbsthilfegruppe

Datum		Unterschrift
02.01.2023		
06.02.2023		
06.03.2023		
03.04.2023		
08.05.2023		
05.06.2023		
03.07.2023		
07.08.2023		
04.09.2023		
02.10.2023		
06.11.2023		
04.12.2023	Weihnachtsfeier	

Zeit: Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr
Ort: Klinikum Landsberg
Personalbereich im Untergeschoss

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freunde und Angehörige sind
herzlich willkommen!

Ihr Kontakt zu uns

Adipositas Zentrum Oberbayern
Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie
Klinikum Landsberg am Lech

www.adipositas-zentrum-oberbayern.de

Ihre direkten Ansprechpartner der SHG

Eugenia Lettieri
Mobil: 0152-2 77 20 554 ab 16:00 Uhr

Alexandra Bauer
Mobil: 0177-936 5695

SHG.landsberg@gmx.de

Besser. Näher. Herzlicher.

Klinikum
Landsberg am Lech

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50
86899 Landsberg am Lech
Tel.: 08191 333-0
www.klinikum-landsberg.de

Klinikum
Landsberg am Lech

Adipositas Zentrum
Oberbayern

Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

Chefarzt
Dr. med. Harald Tigges

Selbsthilfegruppe Adipositas

www.klinikum-landsberg.de

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir im Klinikum Landsberg haben uns des Themas Adipositas im Besonderen angenommen und das Adipositas Zentrum Oberbayern ins Leben gerufen, in dem spezielle Fachärzte und Therapeuten eng zusammenarbeiten.

Im Adipositas Zentrum Oberbayern hat sich eine Selbsthilfegruppe gegründet, in der Gleichgesinnte ihre Erfahrungen und Probleme austauschen.

Sie gibt Betroffenen Unterstützung und Verständnis und fördert den langfristigen Therapieerfolg.

Interessierte, operierte als auch nicht operierte Adipositas-Patienten, können sich dieser Selbsthilfegruppe jederzeit gern anschließen.

Kommen Sie in die Gruppe – gemeinsam geht's leichter!

- Sie haben seit Jahren extremes Übergewicht?
- Sie kennen unzählige Diäten, von denen im Nachhinein nur der Jo-Jo-Effekt übrig geblieben ist?
- Sie haben es satt, immer wieder zu hören: „Iss doch einfach weniger! Beweg Dich mehr!"
- Sie haben von der Möglichkeit einer OP gehört, wissen aber nichts Genaues und wüssten gern mehr darüber?
- Sie wollen sich austauschen?
- Sie suchen Menschen, denen es genauso geht?

Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft

Unser Angebot für Sie

- Gruppengespräche und Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Therapie und Nachbehandlung
- Beratung durch in der Adipositas-Therapie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Information über chirurgische Maßnahmen von krankhaftem Übergewicht (Adipositas)
- Gemeinsame Therapie-Entscheidung von Chirurg und Patient, etwa für:
  - Schlauchmagen
  - Magenbypass
  - Mini-Magenbypass
  - Magenband
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen

Über weitere Vorschläge freuen wir uns!