

Termine der Selbsthilfegruppe

Datum	Unterschrift
08.01.2018	
05.02.2018	
05.03.2018	
09.04.2018	
07.05.2018	
04.06.2018	
02.07.2018	
06.08.2018	
03.09.2018	
01.10.2018	
05.11.2018	
03.12.2018	Weihnachtsfeier

Zeit: Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr

Ort: Klinikum Landsberg
Personalbereich im Untergeschoss

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freunde und Angehörige sind
herzlich willkommen!

Ihr Kontakt zu uns

Adipositas Zentrum Oberbayern

Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie
Klinikum Landsberg am Lech

www.adipositas-zentrum-oberbayern.de

Ihre direkten Ansprechpartner der SHG

Martina Brockmann
Mobil: 0170-35 45 780

Dagmar Kalle
Tel: 08191-333 1118
Mobil: 0170-55 31 056



Adipositas Zentrum
Oberbayern

**Allgemein-,
Viszeral- und
Gefäßchirurgie**

Chefarzt
Dr. med. Harald Tigges

Selbsthilfegruppe Adipositas

Besser. Näher. Herzlicher.



Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50 Tel.: 08191 333-0
86899 Landsberg am Lech www.klinikum-landsberg.de

www.klinikum-landsberg.de

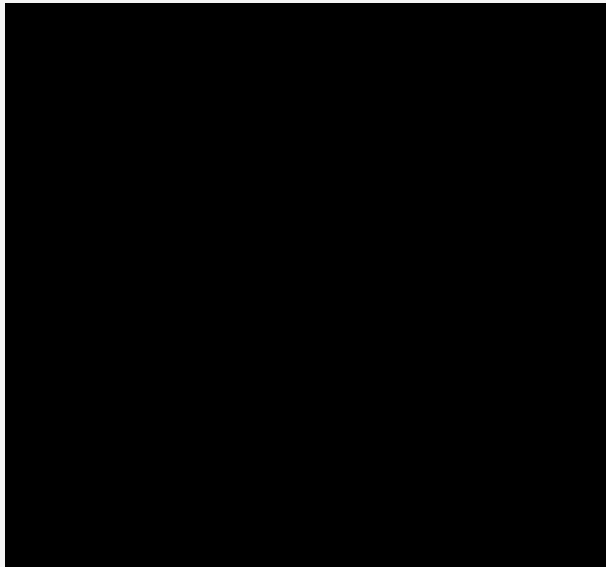
Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

wir im Klinikum Landsberg haben uns des Themas Adipositas im Besonderen angenommen und das Adipositas Zentrum Oberbayern ins Leben gerufen, in dem spezielle Fachärzte und Therapeuten eng zusammenarbeiten.

Im Adipositas Zentrum Oberbayern hat sich eine Selbsthilfegruppe gegründet, in der Gleichgesinnte ihre Erfahrungen und Probleme austauschen.

Sie gibt Betroffenen Unterstützung und Verständnis und fördert den langfristigen Therapieerfolg.

Interessierte, operierte als auch nicht operierte Adipositas-Patienten, können sich dieser Selbsthilfegruppe jederzeit gern anschließen.



Kommen Sie in die Gruppe –
gemeinsam geht's leichter!

- Sie haben seit Jahren extremes Übergewicht?
- Sie kennen unzählige Diäten, von denen im Nachhinein nur der Jo-Jo-Effekt übrig geblieben ist?
- Sie haben es satt, immer wieder zu hören: „Iss doch einfach weniger! Beweg Dich mehr!“
- Sie haben von der Möglichkeit einer OP gehört, wissen aber nichts Genaues und wüssten gern mehr darüber?
- Sie wollen sich austauschen?
- Sie suchen Menschen, denen es genauso geht?

Heraus aus der Isolation,
hinein in eine aktive
Gemeinschaft

Unser Angebot für Sie

- Gruppengespräche und Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Therapie und Nachbehandlung
- Beratung durch in der Adipositas-Therapie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Information über chirurgische Maßnahmen von krankhaftem Übergewicht (Adipositas)
- Gemeinsame Therapie-Entscheidung von Chirurg und Patient, etwa für:
 - Schlauchmagen
 - Magenbypass
 - Mini-Magenbypass
 - Magenband
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen

Über weitere Vorschläge freuen wir uns!

